



MOTIVI

PER PASSARE DAL COLORE CHIMICO
ALLE PIANTE TINTORIE

g

0-0000000000

Quante volte hai sentito i tuoi capelli spenti e opachi o magari secchi al tatto?

Ti è mai capitato di avere pruriti o bruciori dopo l'applicazione del colore chimico?

Hai mai pensato di voler trovare un'alternativa alle colorazioni chimiche, aggressive del capello?

Sono **Gianna Longo**, titolare del salone **Gianna Longo Daily Spa** a Milano e Direttore dell'Accademia Phitofilos Professionale, la prima accademia professionale completamente dedicata ai **Parrucchieri Green**.

Siamo il primo salone a Milano specializzato in colorazioni realizzate con Piante Tintorie e già da qualche anno abbiamo completamente eliminato la colorazione chimica: coloriamo solo con piante pure, certificate, senza l'aggiunta di pigmenti sintetici o picramati.

Ti do il mio personale benvenuto in questa guida che ho creato per te, per metterti a conoscenza e darti delle informazioni sulle piante tintorie: caratteristiche, peculiarità e vantaggi rispetto al colore chimico.

Probabilmente hai già sentito parlare di piante tintorie, ma magari non ti sei mai imbattuta in una **guida completa** che ti svela i vantaggi di questo tipo di colorazione.

Nello specifico nelle prossime pagine ti svelerò **5 motivi** per cui abbandonare immediatamente le colorazioni chimiche e passare alle piante tintorie.

Iniziamo?



N.1

**I TUOI CAPELLI SONO
PIÙ BELLI E PIÙ SANI**

1 I TUOI CAPELLI SONO PIÙ BELLI E PIÙ SANI

Sono certa che, nonostante utilizzi i prodotti migliori, i tuoi capelli sono sempre secchi, spenti, a volte crespi e continuano ad assottigliarsi.

Anche il colore è bellissimo appena fatto, ma poi dopo due settimane perde luminosità e inizia a diventare sbiadito, spento e opaco.

Quante volte ti è capitato?

Ora ti voglio spiegare perché dopo due settimane, nonostante il tuo parrucchiere sia un ottimo professionista, i tuoi capelli iniziano ad essere spenti e opachi e senza corpo.

Le tinte chimiche e le decolorazioni hanno un prezzo da pagare: **la salute dei capelli e a volte non solo dei capelli.**

Hai notato anche tu, che dopo diverse colorazioni chimiche i capelli diventano secchi quasi effetto paglia?

La colorazione chimica a ossidazione rappresenta una tipologia di colorazione che consente di schiarire o scurire il colore naturale dei capelli, di intensificarne o modificarne i riflessi, garantendo un risultato duraturo e persistente ma in realtà non è quasi mai così, perché **più colori, più scarica in fretta, il capello si sfrutta, diventa poroso, secco, elettrico.**

La colorazione chimica si presenta in crema, oleosa, gelatinosa. Il contenuto dei tubi o flaconi si attiva a seguito di una reazione chimica, le sostanze coloranti penetrano all'interno del capello aiutate dall'apertura delle squame provocata dall'ammoniaca, dall'acqua ossigenata e dalle altre sostanze chimiche maggiormente utilizzate come il *para-diaminobenzene*, il *meta-diidrossibenzene*, il *para-aminofenolo* e la *parafenilIndiammina*.

La tinta chimica modifica la struttura fisiologica dei capelli, ne modifica la porosità e li indebolisce compromettendone la struttura.



CHIMICA CHIMICA E ANCORA CHIMICA!

Squame e ponti capillari che si aprono si chiudono e poi si aprono ancora.

Forse adesso inizi a comprendere perché i tuoi capelli non sono più belli come prima!

Questo però non vuol dire che devi metterti il cuore in pace e rinunciare a colorarli.

Basta essere consapevoli che bisogna utilizzare qualcosa che sia in grado di rispettare la struttura naturale dei tuoi capelli se vuoi che risultino sempre sani, corposi, lucidi e con un colore vibrante.

Esistono piante chiamate "tintorie", in grado di regalarci pigmenti di colore puri, **naturali e vegetali al 100%** estraibili da foglie, cortecce, radici, fiori, bacche e resine, semplicemente idratati con dell'acqua, che, attraverso un'azione elettrostatica, le giuste competenze e la conoscenza delle piante, si legano esternamente al capello creandogli un vero e proprio vestito, lasciando integra la struttura fisiologica, e oltre a colorare hanno una funzione curativa sui capelli.

Già dalla prima applicazione ci si rende conto che utilizzando al meglio le potenzialità della natura avrai performance straordinarie, i capelli saranno morbidi, corposi, lucidi e anche il colore durerà di più.



N.2

**LE PIANTE TINTORIE
COPRONO PERFETTAMENTE
I CAPELLI BIANCHI**



2

LE PIANTE TINTORIE COPRONO PERFETTAMENTE I CAPELLI BIANCHI

I capelli sono un elemento fondamentale soprattutto per le donne, dal momento che, oltre ad incorniciare il viso, raccontano la personalità, il carattere, fino a diventare vere e proprie armi di seduzione.

Colorare i capelli per alcune donne è un'esigenza: sono 7 su 10 le donne dai 30 ai 75 anni di età che colorano i capelli per coprire i capelli bianchi; solo in Italia sono circa 16 milioni.

Sicuramente la soluzione in apparenza più semplice e a portata di mano è utilizzare la tinta chimica ma oggi c'è un'altra soluzione.

Non le abbiamo inventate noi, ma le abbiamo studiate e sperimentate per capire come poterle utilizzare per colorare i capelli, creare moda, coprire i capelli bianchi, fino a sostituire il colore chimico.

Piante, resine, cortecce, una volta essiccate e micronizzate ci aiutano a creare colore solo ed esclusivamente con l'aggiunta di acqua calda che permette di attivare il pigmento tintorio e con esso realizzare tutto il cerchio cromatico e - attraverso una tecnica ben precisa - coprire anche i capelli bianchi con performance eccezionali.

Tutto nasce dalla consulenza, ogni donna ha le sue caratteristiche così come ogni capello: per ogni tipologia di cliente e di capello si crea una miscela di piante adatta alle caratteristiche di quel capello.

La copertura del capello bianco cambia in funzione delle tue esigenze: puoi decidere di farti amici i capelli bianchi tonalizzandoli magari di un colore più chiaro della tua base e questo renderà il tuo colore molto cangiante e la ricrescita si noterà molto meno, o puoi decidere, soprattutto se hai una quantità di capelli bianchi importante, di fare una colorazione che ti permetta la copertura totale dei capelli bianchi esattamente come una tinta chimica, con la differenza che il colore realizzato con piante tintorie è molto più vibrante, più riflessato e soprattutto più sano per te e per i tuoi capelli.

Colorare per appoggio, o meglio per stratificazione, vuol dire che i pigmenti tintori si legano alla cheratina dei capelli attraverso un'azione elettrostatica, creando intorno allo stelo una sorta di vestito colorato. La copertura dei capelli bianchi in genere avviene attraverso un doppio passaggio soprattutto per i castani e le altezze di tono più basse, mentre sui biondi medi e chiari si riescono ad avere ottimi risultati anche con un passaggio solo.

La copertura dei capelli bianchi è garantita e si possono ottenere sia tonalità calde che fredde: rossi, biondi, castani, viola. L'unica cosa che le piante non possono fare è schiarire: se hai una base castana e vuoi diventare biondo non è possibile.



The background consists of a dense pattern of green leaves, likely from a plant like a peace lily, with prominent veins. A gold-colored geometric shape, resembling a stylized diamond or a square with a diagonal line, is overlaid on the leaves. The text is centered within this shape.

N.3

**LE PIANTE TINTORIE
SONO ECO-SOSTENIBILI**

3

LE PIANTE TINTORIE SONO ECO-SOSTENIBILI

Quello di cui ti parlo è una **colorazione completamente naturale e biodegradabile**, che non inquina l'ambiente, perché non comporta dispendi di energia inquinante per coltivare le piante; queste una volta cresciute e lavorate non vanno smaltite in cicli separati, sono completamente ecosostenibili.

Utilizzare una colorazione vegetale vuol dire avvicinarsi al significato più profondo della **sostenibilità**, vuol dire costruire un equilibrio globale tra l'uomo e l'ecosistema, dare vita a una forma di sviluppo che salvaguarda l'ambiente e garantisce i bisogni attuali e futuri.

È un atto di responsabilità e di impegno che ciascuno di noi può assumersi per salvare l'ambiente e prendersi cura della propria salute. *E perché non partire da quello che utilizziamo per la nostra bellezza e creare davvero una bellezza consapevole?*

Hai mai pensato di poter colorare i capelli con le piante?





È stato il cosmetico più utilizzato nella storia dei popoli, le sue proprietà erano molto note sin dai tempi più antichi.

Nel corso di centinaia di anni questa tinta, proveniente direttamente dalla natura, ha assunto un valore universale come simbolo di salute e bellezza, è stata usata come una tintura cosmetica per 6000 anni (basti pensare alla storia delle dame cinesi che si abbellivano le unghie con disegni a base di hennè e piante tintorie; anche sui capelli della mummia di Ramses II sono stati trovati resti di queste tinture naturali).

Ti sto parlando di un vero e proprio trattamento di bellezza, che ha la capacità di rinvigorire e rinforzare i capelli, donare volume e proteggerli dalle aggressioni atmosferiche, avvolgendo ogni singolo capello con una pellicola colorata, così da dare corpo e fortificare anche i capelli più sottili, rendendoli più lucidi e corposi.

Non utilizzare sostanze di origine petrolchimica o ammoniacale, parabeni, formaldeide, siliconi, parafenilendiammina e altro ma prediligere **tinture completamente naturali e biodegradabili**, ti permette di non inquinare e non arrecare danni all'ambiente né all'uomo.

In pratica, ogni volta che laviamo un colore negli scarichi gettiamo piante e, se pensiamo ad un'economia globale, le piante tintorie, rispetto a qualsiasi tinta cosmetica, sono assolutamente ecosostenibili!



N.4

**ADDIO PRURITO,
BRUCIORE, ALLERGIA**

4 ADDIO PRURITO, BRUCIORE, ALLERGIA

Può succedere che dopo tanto tempo ti sei sensibilizzata e cerchi il responsabile di una reazione allergica scatenata da una tintura per capelli.



Improvvisamente dopo il solito colore accusi **arrossamenti, prurito, gonfiore**: potrebbe trattarsi di una reazione allergica alla tinta o semplicemente dopo tanti anni che la utilizzi ti sei sensibilizzata anche se è la stessa che utilizzi da sempre.

Se ti sei sensibilizzata al colore il rash cutaneo può comparire anche sul viso oltre che sulla testa con desquamazione, arrossamenti cutanei, prurito, gonfiore del viso.

Se questi sintomi si presentano dopo che hai fatto una tintura chimica ai capelli potrebbe sicuramente trattarsi di una **reazione allergica**, dovuta alla presenza nel prodotto utilizzato di uno o più elementi "indesiderati" dal nostro organismo, come ad esempio la parafenilendiammina o magari qualche pigmento sintetico, per non parlare dell'odore sgradevole dell'ammoniaca. Ma oggi questo non è più un problema.

Sarebbe bello non utilizzare la tinta chimica che ti dà così tanto fastidio. Pensa, non dovrai più evitare di lavare i capelli almeno per una settimana in modo che il sebo ti faccia da protettore o peggio utilizzare per qualche giorno una crema cortisonica che ti disinfiammi la cute, e poi avere quella ricrescita sempre più evidente.

Lo so lasciavi passare settimane perché solo il pensiero di colorare i capelli ti faceva stare male, ma tutto questo oggi non è più un problema.



La ricrescita delle piante tintorie è molto meno evidente del colore chimico, non dovrai più sopportare l'odore dell'ammoniaca, **con le piante per attivare il pigmento tintorio basta l'acqua calda** ed è incredibile il **profumo di piante** che sentirai mentre colori i capelli.

Il colore vegetale si applica su cute e capelli puliti e, mentre le piante colorano i capelli, sulla tua cute così sensibile le piante vanno a idratare e tonificare; prurito e fastidio diventano solo un vecchio ricordo.

Hai la possibilità di realizzare tutti i colori, l'unica cosa che non puoi fare è schiarire: si possono creare molti effetti di colore, realizzare colori caldi, freddi, coprire perfettamente i capelli bianchi, e attraverso delle tecniche particolari e la conoscenza delle piante si riesce, sfruttando i riflessi che hanno tutti i capelli (anche quelli colorati chimicamente), a realizzare effetti cromatici che l'occhio legge come più chiari, sembrando vere e proprie schiariture.





N.5

**PASSARE ALLE PIANTE
TINTORIE È PIÙ FACILE
DI QUELLO CHE PENSI**

5 PASSARE ALLE PIANTE TINTORIE È PIÙ FACILE DI QUELLO CHE PENSI

Come puoi fare una colorazione vegetale?

Puoi giocare a fare il fai da te: troverai diverse informazioni sul web per quanto riguarda le piante tintorie, non sono certo un segreto.

Cosa ti serve per colorare i capelli a casa con le piante tintorie?

- Una buona miscela di piante tintorie, possibilmente accertati che abbiano una certificazione cosmetica.
- Una ciotola che non sia di metallo.
- Un cucchiaino di legno.
- Acqua calda.
- Una cuffietta da doccia o della semplice pellicola alimentare.
- Un cappellino di lana.

E.... tempo, tanto tempo perché i tempi di posa a casa sono molto lunghi, anche tre o quattro ore dipende da cosa devi ottenere.

La seconda opzione è andare da un parrucchiere che utilizza piante tintorie.

In questo caso accertati che le piante che verranno utilizzate, oltre che certificate, non contengano picramato di sodio che fra l'altro è cancerogeno.

Se ti dicono che sono vegetali al 95% vuol dire che in quel 5% ci sono esattamente le stesse sostanze che trovi nelle tinte chimiche anche se vengono attivate con acqua e cioè: HC BLUE NO.2, 3-NITRO-P-HYDROXYETHYLAMINO-PHENOL, PARAFFINUM LIQUIDUM, HC RED NO.3, HC YELLOW NO.2, HC YELLOW NO.4, HC BLUE NO.12.

Chiedi che ti venga fatto vedere l'INCI delle piante tintorie che stanno utilizzando per te, in modo da essere certa che sia davvero un colore green e che non facciano Green Washing, cioè finto green, per esempio usano le piante tintorie con all'interno le sostanze che abbiamo elencato poco fa.

La terza opzione, ed è quella che ti consiglio, è che tu vada da un parrucchiere specializzato in piante tintorie. Un salone come il nostro in cui il concetto di colore chimico non esiste, in cui sono stati eliminati servizi come permanenti e stirature e che ti inebrierà con i profumi della natura.

Ti faremo una prima consulenza online dove, una volta comprese le tue esigenze, ti indicheremo il percorso più adatto a te; la consulenza proseguirà con il primo appuntamento in salone dove ti verrà effettuato il test di sensibilità delle piante (perché naturale non è sinonimo di anallergico), e mentre sorseggi una tisana ti verrà effettuata l'analisi cromatica per capire quali sono i colori più adatti a te in base al sottotono della tua pelle.

Essere specializzati in piante tintorie vuol dire conoscere esattamente tutte le vibrazioni di colore di ogni pianta che viene utilizzata sui tuoi capelli, ogni caratteristica e, oltre al colore, rendere cosmeticamente bello lo stelo del capello con l'utilizzo anche di piante curative che lavoreranno sulla cura del capello.

Anche il lavatesta non viene lasciato al caso: manualità particolari accompagneranno il momento della detersione, dove si utilizzano prodotti Eco-Bio con profumazioni prive di allergeni; tutto questo completerà il rituale dello shampoo.



GIANNA LONGO DAILY SPA SPECIALISTI IN PIANTE TINTORIE

Adesso che hai scoperto questo nuovo modo di colorare i capelli sai che esiste un'alternativa alla tinta chimica, ma come ti ho raccontato nell'ultimo paragrafo **le piante tintorie non sono tutte uguali** e soprattutto bisogna conoscere questo nuovo modo di colorare per poterlo utilizzare sui tuoi capelli senza errori.

Siamo specializzati in Piante tintorie, tanto che riviste come **Donna Moderna** (nel n.28), **Vanity Fair** (nel n.39), già nel 2019 si sono interessati a quello che facciamo, definendoci dei veri e propri pionieri ed in seguito riviste di settore come **You** o riviste web come **People for Planet**.




Siamo partner di **Phitofilos** un'azienda leader nel settore e che da due generazioni si occupa di Eco-Bio cosmetica e piante tintorie; insieme stiamo creando una nuova categoria di Parrucchieri **"I Parrucchieri green"** grazie all'Accademia Phitofilos Professionale di cui ho il piacere di essere Direttore.

In questa accademia insegniamo ad utilizzare le piante tintorie, che hanno un modo d'uso e di applicazione completamente diverso dal colore chimico, con l'obbiettivo di creare bravi coloristi vegetali.

Se vuoi conoscerci un po' di più ti consiglio di leggere le recensioni sulla nostra pagina FB Gianna Longo Daily Spa.



 /giannalongodailyspa



**DOPO TUTTO QUELLO
CHE HAI SCOPERTO
HAI DUBBI O DOMANDE?
SCRIVICI!**

È arrivato il momento di salutarci.

*Ti senti pronta ad entrare nel mondo delle piante tintorie e liberarti
dalla schiavitù delle colorazioni chimiche?*

Richiedi la consulenza adesso.

I tuoi capelli, la tua salute e l'ambiente in cui viviamo ti ringrazieranno.

Ti lascio il nostro numero 02.4076948 - 345.6210159
e se vuoi entrare a far parte di questo mondo
contattaci anche sulla pagina Facebook o su Instagram
"Gianna Longo Daily Spa" e fissa la tua consulenza online.

Potremo approfondire l'argomento e consigliarti il percorso più adatto!